

# LIFE PREVENT

## FATIGUE GUARD

**Nahrungsergänzungsmittel** mit Vitaminen, Weißer Tee Blattextrakt, Curcuma Wurzelextrakt, Coenzym Q10 und L-Carnitin.



# Fatigue Guard

## Produktinformationsblatt

Der Akku ist leer? Wir alle kennen den Zustand der Erschöpfung. Grund dafür ist oftmals ein beruflich wie privat energieraubender Alltag. Meist kommen dann genau die Dinge zu kurz, die uns guttun würden, so wie Ruhepausen oder eine ausgewogene Ernährung. Manchmal werden Müdigkeit und Abgeschlagenheit aber auch zu einem Dauerzustand. Mangelhafte Kost, anhaltende Anspannung oder bestimmte Krankheiten können Ursachen sein. Um den Körper in Erschöpfungsphasen zu unterstützen, sollten wir ihm geben, was er braucht: einerseits Ruhe, aber auch eine ausreichende Zufuhr von wichtigen Nährstoffen, deren Bedarf in diesen Zeiten oft erhöht ist. Deswegen haben wir von Life Prevent das Produkt Fatigue Guard entwickelt.

### Was ist Erschöpfung?

Erschöpfung ist ein Zustand starker körperlicher und/oder geistiger Ermüdung, der die Leistungsfähigkeit fühlbar einschränkt. Nach Stressmomenten, sportlicher Betätigung oder Schlafmangel ist eine kurzzeitige Erschöpfung normal. Hält sie jedoch dauerhaft an, ist die Lebensqualität oft massiv beeinträchtigt. Erschöpfung kann viele Gründe haben, darunter diverse Erkrankungen und deren Auswirkungen. In besonders schweren Fällen kann sie in Form des Chronischen Fatigue-Syndroms (CFS, auch Chronisches Erschöpfungssyndrom) auftreten. Viel häufiger sind jedoch ein gestörter Schlafrhythmus, andauernder Stress oder auch ein Mangel an wichtigen Nährstoffen die Ursachen.

**Symptome von Erschöpfung können anhaltende Müdigkeit, fehlender Antrieb oder Kraftlosigkeit sein.** Manche Menschen haben eine schlechtere Konzentrationsfähigkeit, andere empfinden Muskelschwäche, leiden unter Schwindel oder Kopfschmerzen. Erschöpfung kann darüber hinaus zu Appetitlosigkeit oder verringerter Nahrungsaufnahme führen und somit zum Beispiel eine Mangelernährung auslösen oder verstärken.

### Wie kann mich Fatigue Guard unterstützen?

Wenn die natürlichen Kraftreserven des Körpers spürbar weniger werden, kann Fatigue Guard eine optimale Unterstützung für mehr Energie im Alltag sein. Forschungsergebnisse haben gezeigt, dass Erschöpfungszustände häufig auf Funktionseinschränkungen der Mitochondrien zurückzuführen sind. Mitochondrien werden auch als „Kraftwerke der Zellen“ bezeichnet. Zu Recht, denn sie sind für die Energieversorgung in all unseren Körperzellen verantwortlich.

**Das Besondere an Fatigue Guard liegt in der innovativen Zusammenstellung wichtiger Mikronährstoffe in Premiumqualität (u. a. ausschließlich Vitamine in aktivierter Form), die in Zeiten der Erschöpfung besonders gebraucht werden.** Diese Komponenten können bei Erschöpfungszuständen positive Auswirkungen auf den Körper haben, da sie die Funktion der Mitochondrien unterstützen.

Die Rezeptur von Fatigue Guard beruht auf aktuellen medizinischen Erkenntnissen und wurde exklusiv von Life Prevent entwickelt. Gut zu wissen: Die hochwertigen Inhaltsstoffe von Fatigue Guard haben sich sowohl vorbeugend als auch bei akuter und chronischer Erschöpfung bewährt. Die Wirkung der Inhaltsstoffe konnte in der wissenschaftlichen Literatur belegt und in der Praxis von zahlreichen Anwenderinnen und Anwendern bestätigt werden.

Sie haben Fragen? Oder möchten mehr erfahren? Viele Informationen finden Sie auf der Rückseite. Wenden Sie sich darüber hinaus jederzeit vertrauensvoll an uns.

## Inhaltsstoffe und für die Erschöpfungsprävention relevante Wirkaspekte

Zusammensetzung	Wirkstoff	Wirkung in der Ermüdungsprävention	4 Kapseln pro Tag	% NRV**
Niacin <sup>1</sup>	Nicotinamid	Trägt u. a. zur normalen Funktion von Energiestoffwechsel und Nervensystem bei. Kann helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Fördert die Regeneration der Muskeln.	160 mg (NE)	1.000
Vitamin B6 <sup>1</sup>	Pyridoxin-5'-phosphat	Trägt u. a. zur normalen Funktion von Nervensystem und Immunsystem bei. Kann helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.	18 mg	1.286
Folsäure	(6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz	Kann helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Trägt u. a. zur normalen Funktion des Immunsystems und der Psyche bei. Unterstützt die normale Blutbildung und die Zellregeneration.	800 µg	400
Vitamin B12	Methylcobalamin	Unterstützt u. a. den normalen Energiestoffwechsel und das Nervensystem. Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.	992 µg	39.680
Biotin	D-Biotin	Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Fördert die Regeneration der Muskeln. Fördert die Energie und erhöht die Konzentration.	150 µg	300
Pantothensäure	Calcium-D-pantothenat	Unterstützt die normale geistige Leistung und den normalen Energiestoffwechsel. Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Hilft in Stresssituationen.	30 mg	500
L-Carnitin	Acetyl-L-Carnitin Hydrochlorid, L-Carnitintartrat	Wesentlicher Bestandteil der Energieerzeugung in den Mitochondrien. Fördert deren Regeneration. Acetyl-L-Carnitin verbessert die Konzentration, das Gedächtnis und die Stimmung und kann auch in jüngeren Jahren bei innerer Unruhe helfen.	500 mg	**
Coenzym Q10	Coenzym Q10	Wesentlicher Bestandteil der Energieerzeugung in den Mitochondrien. Aktiviert u. a. das Immunsystem, stärkt die Nerven.	100 mg	**
Curcuma Wurzelextrakt - davon Curcuminoide	Curcuma Wurzelextrakt	Wirkt antientzündlich. Beeinflusst die Energiegewinnung in den Mitochondrien positiv. Kann die kognitive Leistung verbessern und Müdigkeit verringern.	180 mg 171 mg	**
Weißer Tee Blattextrakt - davon EGCG	Weißer Tee Blattextrakt	Weißer Tee Blattextrakt enthält hohe Menge des Antioxidans Epigallocatechingallat (EGCG), das das Nerven-, Immun- sowie Herz-Kreislauf-System stärkt und entzündungshemmend wirkt.	428,5 mg 150 mg	**

\* % NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr (Verordnung (EU) Nr. 1169/2011), \*\* kein NRV festgelegt.

## Hinweise und Zutaten

### **Verzehrempfehlung:**

2x täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

### **Hinweise:**

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht für Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder geeignet. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden. Eine Tagesdosis von 800mg EGCG ((-)-Epigallocatechin-3-gallat) darf nicht überschritten werden. Kapseln sind in der Originalverpackung fest verschlossen aufzubewahren und nach dem Öffnen zügig aufzubrauchen.

### **Zutaten:**

Weißer Tee Blattextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Acetyl-L-Carnitin Hydrochlorid, L-Carnitintartrat, Curcuma Wurzelextrakt, Nicotinamid, Füllstoff: Cellulose, Coenzym Q10, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxal-5'-phosphat, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz, Methylcobalamin, D-Biotin.

<sup>1</sup> Niacin und Vitamin B6 tragen zum Energiestoffwechsel, einer gesunden Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### **Verpackung:**

Fatigue Guard ist ein Premiumprodukt mit wertvollen Inhaltsstoffen. Um diese zu schützen und einen Beitrag für die Umwelt zu leisten, erhalten Sie das Produkt in Braunglas statt PET. Braunglas schützt unsere empfindlichen Komplexe zuverlässig vor schädlichem Lichteinfall. Diese Art der Verpackung ist hitzestabil, ungiftig und leicht zu reinigen. Braunglas kann zudem vollständig recycelt oder wiederverwendet werden.

### **Gesundheitsbezogene Aussagen...**

... zu bestimmten Inhaltsstoffen in Lebensmitteln sind nach EU-Verordnung Nr. 432/2012 der Kommission - Liste zulässiger gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel (Health Claims) verboten. Wir beschränken uns daher auf die Erklärung zum biologischen Wirkungsmechanismus der ausgesuchten Inhaltsstoffe.

Pharmazentralnummer (PZN):  
**18772602**



## Über Life Prevent

Mit Life Prevent sind wir seit 2008 auf die Herstellung von Mikronährstoffkombinationen in Premiumqualität spezialisiert. Die Präparate tragen in ihrer Bezeichnung den Zusatz GUARD, was übersetzt „Schutz“ bedeutet – denn sie schützen in besonderer Weise vor gewissen Gesundheitsrisiken in bestimmten Lebensabschnitten.

Das Wohlbefinden unserer Kundinnen und Kunden liegt uns am Herzen. Darum zeichnen sich unsere Komplexe besonders durch einzigartige Rezepturen und hochwertige Komponenten aus. Alle Formulierungen unserer Produkte werden dabei auf Grundlage umfangreicher medizinischer Expertise exklusiv von uns entwickelt und basieren auf aktuellen Studienergebnissen. Die hohe Qualität aller Inhaltsstoffe wird regelmäßig durch unabhängige Labore überprüft.



## Kontakt

**Life Prevent GmbH**

Olbrichtstraße 16  
69469 Weinheim

Telefon +49 6201 188 588 1  
info@lifeprevent.de



[www.lifeprevent.de](http://www.lifeprevent.de)