

LIFE PREVENT

HISTA GUARD

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen, Magnesium, Zink, Blütenknospenextrakt, Rosmarin Blattextrakt, Traubenkernextrakt und Bakterienkulturen.

Hista Guard

Produktinformationsblatt

Manche Genussmomente enden unschön. Denn eigentlich so köstliche Tomaten, Nüsse, Nudeln oder Meeresfrüchte können zu belastenden körperlichen Reaktionen führen – genauso wie Kaffee, Tee und Wein. Wenn nach dem Konsum dieser und anderer Lebensmittel gesundheitliche Probleme auftreten, steckt oft eine Histaminintoleranz dahinter. Hautrötungen, Juckreiz oder Kopfschmerzen sind mögliche Symptome, aber auch Blähungen, Herzrasen oder Schwindel.

Bei einer bestehenden Histaminintoleranz ist es wichtig, auf histaminreiche Lebensmittel zu verzichten und die Produktion histaminabbauender Enzyme im Körper zu fördern. **Deswegen haben wir von Life Prevent unser Produkt Hista Guard entwickelt.**

Was genau steckt hinter einer Histaminunverträglichkeit?

Histamin ist ein natürliches Protein, das im gesamten Körper als Botenstoff und Gewebshormon wirkt. Es wird über die Nahrung zugeführt, aber auch in körpereigenen Mastzellen produziert. Histamin regelt etwa den Blutdruck sowie die Verdauung und ist an der Immunabwehr beteiligt, indem es Entzündungsreaktionen wie Rötungen oder die Erwärmung von Gewebe anregt. Normalerweise wird Histamin durch Enzyme deaktiviert und abgebaut. Werden diese Enzyme nicht mehr in ausreichender Menge produziert, entsteht im Körper ein **Histaminüberschuss** und die genannten **allergieartigen Symptome** können auftreten.

Wie kann mich Hista Guard unterstützen?

Die Rezeptur von Hista Guard beruht auf aktuellen medizinischen Erkenntnissen und wurde exklusiv von Life Prevent entwickelt. **Die Besonderheit des Produkts liegt in der innovativen Zusammenstellung wichtiger Mikronährstoffe in Premiumqualität** (unter anderem ausschließlich Vitamine in aktivierter Form), die den Körper **gleich vierfach dabei unterstützen** können, den Histaminspiegel abzusenken:

- ✓ Ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente regen die Produktion und Tätigkeit der histaminabbauenden Enzyme an.
- ✓ Der pflanzliche Farbstoff Quercetin wirkt wie ein natürliches Antihistaminikum und stabilisieren die Mastzellen, so dass diese weniger Histamin ausschütten.
- ✓ Die ausgewählten Darmbakterienkulturen stabilisieren das Darmmilieu und bauen entstandenes Histamin ab.
- ✓ Rosmarin verhindert den bakteriellen Abbau von Eiweiß aus Lebensmitteln und wirkt damit der Histaminbildung im Verdauungsprozess entgegen.

Jeder der enthaltenen Wirkstoffe hat bereits einzeln eine positive Wirkung auf den menschlichen Körper. In der einzigartigen Kombination, wie sie in Hista Guard zu finden ist, verstärkt sich diese Wirkung auf den Histaminspiegel nochmals. **Hista Guard kann somit eine optimale Unterstützung bei Histaminunverträglichkeit sein.**

Histamin führt oftmals zu einer erhöhten Darmdurchlässigkeit, was wiederum eine gesteigerte Histaminausschüttung begünstigen kann. Daher empfehlen wir die **Kombination mit unserem Präparat Colon Guard premium**, das wichtige Hilfsstoffe zur Regeneration und Aufbau der Darmschleimhaut bereitstellt.

Da die Forschungslage zudem darauf hindeutet, dass sich eine Histaminintoleranz unter Stress verstärken kann, legen wir Betroffenen neben dem Stressabbau ergänzend unser Präparat **Stress Guard** nahe.

Sie haben Fragen? Oder möchten mehr erfahren? Viele Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten. Wenden Sie sich darüber hinaus jederzeit vertrauensvoll an uns.

Inhaltsstoffe und für einen gesunden Histaminspiegel relevante Wirkaspekte

Zusammensetzung	Wirkstoff	Wirkung für einen gesunden Histaminspiegel	4 Kapseln pro Tag	% NRV**
Pyridoxal (Vitamin B6)	Natrium-Riboflavin-5'-phosphat	Unterstützt den Abbau des Histamins (Cofaktor der Diaminoxidase)	10 mg	714
Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin-5-Phosphat	Stabilisiert den Histamin Spiegel und trägt zu normalen Eiweissynthese bei	10 mg	714
Magnesium	Magnesiumbisglycinat Magnesiummalat	Unterstützt die normale Eiweissynthese und trägt zur regulierung des Histaminspiegels bei	200 mg	53
Zink	Zinkgluconat	Stabilisiert den Histamin Spiegel und trägt zu normalen Eiweissynthese bei Cofaktor der DAO (Histamin senkendes Enzym)	10 mg	100
Sophora Japonica Blütenknospenextrakt	Polyphenol Quercetin Flavinoide	Hemmt die Produktion und Freisetzung von Histamin und trägt zur normalen Eiweissynthese bei Cofaktor der DAO (Histamin senkendes Enzym)	300 mg	**
Rosmarin Blattextrakt	u.a. natürliche phenolischen Verbindungen aus Diterpenoiden (Carnosinsäure, Carnosol, Rosmarinsäure)	Polphenole können dem Eiweissabbau und damit Histaminfreisetzung z.B. aus Fleisch entgegen wirken	200 mg	**
Traubenkernextrakt (OPC)	Oligomeric Proanicide OPC	Hemmt die Produktion und Freisetzung von Histamin	166,7 mg	**
Bakterienstämme *	Bifidobacterium infantis THT 010201 Bifidobacterium longum THT 010301	Histamin abbauende Wirkung	300 mg	**

* % NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr (Verordnung (EU) Nr. 1169/2011), ** kein NRV festgelegt.

Hinweise und Zutaten

Verzehrempfehlung:

Täglich 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Kapseln sind in der Originalverpackung fest verschlossen aufzubewahren und nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufzubrauchen. Das Produkt sollte gemeinsam mit einer Mahlzeit eingenommen werden.

Zutaten:

Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat, Hydroxypropylmethylcellulose⁴ (Kapselhülle mit verzögerter Freisetzung), Sophora Japonica Blütenknospenextrakt, Bakterienkulturen Mischung (Bifidobacterium infantis THT 010201, Bifidobacterium longum THT 010301), Rosmarin Blattextrakt, Traubenkernextrakt, Akaziengummi, Zinkgluconat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Pyridoxal-5'-phosphat.

¹Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

²Vitamin B6 und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immun- systems (körperliche Abwehr) bei.

³Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

⁴GAR = Gastric acid resistant = verzögerte Freisetzung

Verpackung:

Hista Guard ist ein Premiumprodukt mit wertvollen Inhaltsstoffen. Um diese zu schützen und einen Beitrag für die Umwelt zu leisten, erhalten Sie das Produkt in Braunglas statt PET. Braunglas schützt unsere empfindlichen Komplexe zuverlässig vor schädlichem Lichteinfall. Diese Art der Verpackung ist hitzestabil, ungiftig und leicht zu reinigen. Braunglas kann zudem vollständig recycelt oder wiederverwendet werden.

Gesundheitsbezogene Aussagen...

... zu bestimmten Inhaltsstoffen in Lebensmitteln sind nach EU-Verordnung Nr. 432/2012 der Kommission - Liste zulässiger gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel (Health Claims) verboten. Wir beschränken uns daher auf die Erklärung zum biologischen Wirkungsmechanismus der ausgesuchten Inhaltsstoffe.

Pharmazentralnummer (PZN):

19438124



Über Life Prevent

Mit Life Prevent sind wir seit 2008 auf die Herstellung von Mikronährstoffkombinationen in Premiumqualität spezialisiert. Die Präparate tragen in ihrer Bezeichnung den Zusatz GUARD, was übersetzt „Schutz“ bedeutet – denn sie schützen in besonderer Weise vor gewissen Gesundheitsrisiken in bestimmten Lebensabschnitten.

Das Wohlbefinden unserer Kundinnen und Kunden liegt uns am Herzen. Darum zeichnen sich unsere Komplexe besonders durch einzigartige Rezepturen und hochwertige Komponenten aus. Alle Formulierungen unserer Produkte werden dabei auf Grundlage umfangreicher medizinischer Expertise exklusiv von uns entwickelt und basieren auf aktuellen Studienergebnissen. Die hohe Qualität aller Inhaltsstoffe wird regelmäßig durch unabhängige Labore überprüft.

Kontakt

Life Prevent GmbH

Olbrichtstraße 16
69469 Weinheim

Telefon +49 6201 9609 100
info@lifeprevent.de



www.lifeprevent.de