

# LIFE PREVENT

## NIGHT GUARD

**Nahrungsergänzungsmittel** mit B-Vitaminen, Magnesium, Zink, L-Tryptophan, Melatonin, Griffonia Samenextrakt, Passionsblumen Blütenextrakt.



# Night Guard

## Produktinformationsblatt

Schlafen Sie gut? Schlaf ist einer der Schlüsselfaktoren für ein gesundes Leben. Doch viel zu oft kommt er zu kurz oder ist nicht erholsam. Eine Ursache dafür: ein Leben, das uns immer öfter an die Grenzen der Belastbarkeit bringt. Viele Menschen haben den Eindruck, den Anforderungen des Alltags nicht mehr gewachsen zu sein. Sie sind zunehmend gereizt, unkonzentriert, fühlen sich erschöpft oder ausgebrannt – psychisch, physisch und emotional. Oft drehen sich die Gedanken im Kreis, auch nachts. Die innere Unruhe ist so groß, dass an erholsamen Schlaf kaum zu denken ist. Zugleich sehnen sich Körper, Geist und Psyche nach Erholung.

Umso wichtiger wäre es, nun besonders gut für sich zu sorgen. Doch oft kommen in solchen Situationen Momente der Ruhe, eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung viel zu kurz. Um Sie in diesen anspruchsvollen Phasen zu unterstützen, haben wir von Life Prevent unser Produkt Night Guard entwickelt.

### **Welche Bedeutung hat die Nachtruhe für Körper, Geist und Psyche?**

Während der Nacht repariert der Körper Schäden an Zellen und Gewebe und stärkt das Immunsystem. Morgens fühlen wir uns dann im besten Fall wach, konzentriert und voller Energie. Zugleich ist ein ausreichend langer und tiefer Schlaf auch wichtig für unsere Psyche – er entlastet sie. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erlebnisse des Tages. Das hilft uns zudem, uns besser zu erinnern und zu lernen.

Doch es gibt immer wieder Belastungsphasen, in denen der Schlaf als Kraftquelle für Körper, Geist und Psyche zu kurz kommt. Die Auswirkungen können so vielfältig wie beeinträchtigend sein. Wichtige Verarbeitungs- und Reparaturprozesse werden gestört. Wir fühlen uns unausgeglichen und zerstreut, können unsere Emotionen schwerer kontrollieren. Der Energiebedarf des Körpers steigt, zugleich kann ein Mangel an wichtigen Nährstoffen auftreten. Hält die Belastung an, erhöht sich das Risiko u. a. für eine anhaltende, tiefgehende Erschöpfung physischer und mentaler Art, Infektionen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Depressionen.

### **Wie kann mich Night Guard unterstützen?**

Die Rezeptur von Night Guard beruht auf aktuellen medizinischen Erkenntnissen und wurde exklusiv von Life Prevent entwickelt. Die Besonderheit des Produkts liegt in der innovativen Zusammenstellung wichtiger Mikronährstoffe in Premiumqualität (u. a. ausschließlich Vitamine in aktivierter Form). Die sorgsam ausgewählten Inhaltsstoffe entfalten im vertieften Erschöpfungszustand und bei beeinträchtigtem Schlaf bereits einzeln eine positive Wirkung auf den menschlichen Körper – ein Effekt, den klinische Studien sowie zahlreiche Anwenderinnen und Anwender bestätigen. In der einzigartigen Kombination, wie sie in Night Guard zu finden ist, ergänzen sich die Inhaltsstoffe effektiv. Die natürliche Wirkung auf Nerven, Psyche, Vitalität und Schlaf verstärkt sich nochmals.

In Zeiten besonderer Anforderungen fördert Night Guard dank wichtiger Komponenten wie Melatonin und L-Tryptophan einen ausgeglichenen Schlaf. Zudem unterstützt es eine ausgeglichene Nährstoffversorgung und den benötigten Energieumsatz. Auf Reisen begünstigt Night Guard eine Anpassung an eventuelle Zeitverschiebungen. Das Produkt kann somit in vielen Lebensphasen einen wertvollen Beitrag für Ihre Gesundheit leisten.

Sie haben Fragen? Oder möchten mehr erfahren? Viele Informationen finden Sie auf der Rückseite. Wenden Sie sich darüber hinaus jederzeit vertrauensvoll an uns.

## Inhaltsstoffe und für einen erholsamen Schlaf relevante Wirkaspekte

Zusammensetzung	Wirkstoff	Wirkung für einen erholsamen Schlaf	3 Kapseln pro Tag	% NRV**
Vitamin B6 <sup>1</sup>	Pyridoxin-5'-phosphat	Trägt zum normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Fördert die Regulierung der Hormontätigkeit. Unterstützt einen gesunden Schlaf.	12,6 mg	900
Folsäure	Folsäure	Hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.	600 µg	300
Vitamin B12 <sup>1</sup>	Methylcobalamin	Trägt zum normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion bei. Unterstützt das Immunsystem und einen gesunden Schlaf.	100 µg	4.000
Magnesium <sup>1</sup>	Magnesium	Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion bei, unterstützt die Muskelfunktion. Unterstützt einen gesunden Schlaf.	93,75 mg	25
Zink <sup>1</sup>	Zink	Trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen, einer normalen kognitiven Funktion und einer normalen Funktion des Immunsystems bei.	8 mg	80
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Unterstützt als Vorstufe der Hormone Serotonin und Melatonin einen gesunden Schlaf. Fördert die kognitive Leistung.	375 mg	**
Griffonia Samenextrakt	Griffonia Samenextrakt	Wirkt stimmungsaufhellend, unterstützt als Vorstufe der Hormone Serotonin und Melatonin einen gesunden Schlaf.	333 mg	**
Passionsblumen Blütenextrakt - davon Flavonoide	Passionsblumen Blütenextrakt	Unterstützt den gesunden Schlaf, wirkt angstlösend.	50 mg 2 mg	**
Melatonin <sup>1</sup>	Melatonin	Hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen und trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.	1 mg	**

\* % NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr (Verordnung (EU) Nr. 1169/2011), \*\* kein NRV festgelegt.

# Hinweise und Zutaten

## Verzehrempfehlung:

3 Kapseln abends 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Nicht für Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder geeignet. Kapseln sind in der Originalverpackung fest verschlossen aufzubewahren und nach dem Öffnen zügig aufzubrauchen.

Enthält L-Tryptophan: Bei der Einnahme von Antidepressiva vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten halten. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt. Enthält Melatonin: Eine Verkürzung der Einschlafzeit tritt ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird.

## Zutaten:

Magnesiumsalze der Zitronensäure, L-Tryptophan, Griffonia Samenextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Passionsblumen Blütenextrakt, Zinkbisglycinat, Pyridoxal-5'-phosphat, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz, Melatonin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin.

<sup>1</sup>Vitamin B6 und B12 tragen zum Energiestoffwechsel, zur psychischen Funktion und zu einem gesunden Nervensystem bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und Magnesium zur Muskelfunktion bei. Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.

## Verpackung

Night Guard ist ein Premiumprodukt mit wertvollen Inhaltsstoffen. Um diese zu schützen und einen Beitrag für die Umwelt zu leisten, erhalten Sie das Produkt in Braunglas statt PET. Braunglas schützt unsere empfindlichen Komplexe zuverlässig vor schädlichem Lichteinfall. Diese Art der Verpackung ist hitzestabil, ungiftig und leicht zu reinigen. Braunglas kann zudem vollständig recycelt oder wiederverwendet werden.

## Gesundheitsbezogene Aussagen...

... zu bestimmten Inhaltsstoffen in Lebensmitteln sind nach EU-Verordnung Nr. 432/2012 der Kommission - Liste zulässiger gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel (Health Claims) verboten. Wir beschränken uns daher auf die Erklärung zum biologischen Wirkungsmechanismus der ausgesuchten Inhaltsstoffe.

Pharmazentralnummer (PZN):

**18680538**



## Über Life Prevent

Mit Life Prevent sind wir seit 2008 auf die Herstellung von Mikronährstoffkombinationen in Premiumqualität spezialisiert. Die Präparate tragen in ihrer Bezeichnung den Zusatz GUARD, was übersetzt „Schutz“ bedeutet – denn sie schützen in besonderer Weise vor gewissen Gesundheitsrisiken in bestimmten Lebensabschnitten.

Das Wohlbefinden unserer Kundinnen und Kunden liegt uns am Herzen. Darum zeichnen sich unsere Komplexe besonders durch einzigartige Rezepturen und hochwertige Komponenten aus. Alle Formulierungen unserer Produkte werden dabei auf Grundlage umfangreicher medizinischer Expertise exklusiv von uns entwickelt und basieren auf aktuellen Studienergebnissen. Die hohe Qualität aller Inhaltsstoffe wird regelmäßig durch unabhängige Labore überprüft.



## Kontakt

**Life Prevent GmbH**

Olbrichtstraße 16  
69469 Weinheim

Telefon +49 6201 188 588 1  
info@lifeprevent.de



[www.lifeprevent.de](http://www.lifeprevent.de)